



Integratie Emancipatie Participatie
www.alletonentafels.nl

PERSBERICHT

Den Haag, maart 2012

WINWIDE en de AlleTonenTafels (ATTs) in samenwerking met Resto VanHarte nodigt u van harte uit voor onze

ATT Lente SPORTPROEVERIJ op zaterdag 31 maart 2012 van 12-18 uur

Locatie: Diamant College, Diamanthorst 183, Mariahoeve, in Den Haag

De sportproeverij wordt om 12.30u geopend door *Ingrid van Engelshoven*, wethouder van onderwijs en dienstverlening.

Karsten Klein, wethouder van jeugd, welzijn en sport sluit de sportmiddag af om 17u, waarna onze 'Gezond-eten&drinken' proeverij wordt geopend.

In onze Sportproeverij laten wij zien hoe belangrijk sport is voor de fysieke en geestelijke ontwikkeling van kind en volwassene en een blijvende gezondheid bewerkstelligt en stimuleert.

Doe mee en ervaar hoe gezond sport en beweging zijn voor je persoonlijke ontwikkeling! Denk hierbij aan:

- Teambuilding en samenspel
- Mentale ontwikkeling en stabiliteit
- Concentratie en ontspanning

Wat gaan we doen? Elk uur tussen 13-17u, en 4x in totaal, organiseren wij...

- **Binnen:** doen en leren in onze workshops over de verschillende mogelijkheden en inzet van gevechtssport en kickboxen, lichamelijke oefeningen en lichaamshouding, tai chi en zumba
- **Buiten:** bootcamp, mini-estafetteparcours
- **Afsluiting:** van 17-18u met Resto VanHarte's 'Gezond-eten&drinken' proeverij

Jong en oud, autochtoon en migrant krijgen deze middag de gelegenheid om op een sportieve manier kennis met elkaar te maken en in een vogelvlucht van verschillende sporten te proeven, onder deskundige (bege)leiding. De sportmiddag is voor iedereen en je hoeft niet fit te zijn om mee te doen.

Ervaar hoe leuk samen actief-zijn is! Het wordt een middag vol plezier en meld je **nu** aan!

sportproeverij@alletonentafels.nl

Tot ziens op 31 maart a.s.!

Deelname is GRATIS (incl. versnaperingen).

Alle Tonen Tafels (ATT) is een initiatief van **WINWIDE** WIN met Wilskracht, Initiatief, Durf en Empathie

Mede gefinancierd door:



Noot voor de redactie:

Voor informatie over WINWIDE en de AlleTonenTafels, Sandra Fransz, voorzitter 06 24520149