



INLEIDING PROGRAMMA

Meet, Greet & Eat vrijdag 16 januari 2015 vanaf 17.30u

WINWIDE serie: Wereldgodsdiensten en filosofische stromingen

Thema van de avond: **Boeddhisme**



De Nederlandse samenleving is tegenwoordig multi-cultureler dan ooit. Een multiculturele samenleving brengt verschillende ideologieën met zich mee, met voor- en nadelen.

Maar wat weten wij eigenlijk van elkaars gedachtegoed af en hoe beïnvloeden deze verschillende levensbeschouwingen de ontwikkeling van een globaliserende samenleving?

Het Boeddhisme leert ons o.a. om negatieve aspecten te ervaren als leermomenten die ons helpen ons sterker te maken in onze positieve krachten en om ons in staat te stellen tolerantie en mededogen in praktijk te brengen. Ook leert het Boeddhisme ons met aandacht krachtig in het leven van *NU* te staan. Mindfulness, een hedendaagse methodiek die voortkomt uit de Boeddhistische filosofie is hier een mooi voorbeeld van.

In Liem, coördinator van de Tempel en het Boeddhistisch Studiecentrum Rabten Jigme Ling in Den Haag zal u meer over het Mahayana Boeddhisme vertellen. In Liem is voor het eerst in aanraking gekomen met het Boeddhisme in 1974 en heeft haar opleiding aan het studiecentrum van Rabten Choeling in Genève Zwitserland in 1982 voltooid. Sinds 2009 geeft zij filosofie en meditatie sessies bij Rabten Jigme Ling studiecentrum in Den Haag.

Pauline van Gulik, zelf opgegroeid met het Boeddhisme zal ons met toewijding door het programma heen leiden. Ons Culinaire Team zal ons bijzondere vegetarische gerechten serveren, zoals gebruikelijk is in het Boeddhisme. Terwijl wij gezamenlijk origami vouwen o.l.v. Claire van Heukelom luisteren wij naar meditatieve Tibetaanse muziek. Een mooie rustgevende afsluiting van deze avond.

- Datum:** Vrijdag 16 januari 2015
Inloop: 17.30 uur
Aanvang: 18.00 uur, eind ca 22 uur
Locatie: Mariahoeve, Resto vanHarte, Diamanthorst 183, 2592 GD Den Haag
Kosten: Programma €6,- incl. maaltijd + 2 non-alcoholic drankjes
Vrienden van WINWIDE en Ooievaarspashouders, €4,-
Aanmelden: U kunt zich per email opgeven bij meet-greet-eats@winwide.nl



PROGRAMMA

Meet, Greet & Eat (MGE) Vrijdag, 16 januari 2015

17:30u	Registratie & Inloop
18:00-18:25	Welkomstwoord Pauline en kennismaking met de Chinese dierenriem tekens
18:25-18:30	Introductie WINWIDE's activiteiten programma 2015 Liz en Sandra
18:30-19.30	Lezing over het Boeddhisme door In Liem
19:30-20:45	Maaltijd met vegetarische gerechten toeberaid volgens de Boeddhistische levenswijze
20:45-21:30	Creatief en luistermomentmoment
21:30- 22:00	Nazit, Netwerkmoment en Mededelingen
22:00u	Afsluiting

Vegetarisch Menu conform Boeddhistische levenswijze

Amuse

Vietnamese vegetarische Loempiaatjes

Voorgerecht

Tibetaanse Aardappelsoep

Hoofdgerecht

Ema Datsi nationaal vegetarisch gerecht uit Bhutan
Boeddhistische Groenteschotel uit Vietnam

Bijgerechten

Rijst naturel
Indonesische gebakken rijst

Dessert

Thaise kokospudding

N.B. volgende Meet, Greet & Eat, met als thema het Jodendom wordt op **DINSDAG 3 februari a.s. vanaf 17.30u** gehouden; dit vanwege de sabbat. Rabbijn Marianne van Praag zal de inhoudelijke lezing houden.

Aanmelden via: meet-greet-eats@winwide.nl