

8 Maartfestival 2010

Het 8 Maartfestival staat, zoals de naam al doet vermoeden, in het teken van 8 maart, oftewel Internationale Vrouwendag. Er gebeurt zoveel op het gebied van (internationale) vrouwenrechten en emancipatie in Den Haag, dat er een hele week voor nodig is om dit te laten zien. Van 1 tot en met 8 maart staat Den Haag bol van de activiteiten. Een voorproefje hiervan vindt u in dit speciale vrouwenkatern, maar het volledige programma kunt u vinden op www.8maartfestival.nl.



Netwerken: doet een boel kost een beetje

Een mooi thema dit jaar voor het 8 Maartfestival. Want met netwerken leg je contacten die je verder kunnen helpen in je werk, je carrière en je privéleven.

Maar er is nog een andere kant van de medaille. Want anderen kunnen ook iets hebben aan jou. Dus zo help je elkaar verder. En dat is nou net de bedoeling. Daarom is netwerken zo'n goed thema voor het Haagse 8 Maartfestival. Het is een eenvoudige manier om verder te komen. In je werk of privé. Hoewel we een eind op weg zijn met de vrouwenemancipatie in Den Haag, nieuwe impulsen zijn altijd goed.

Het programma van het 8 Maartfestival ziet er weer prachtig uit. Verderop in dit speciale katern kunt u lezen wat er allemaal te doen is tijdens het festival. Het is dit jaar overigens een extra bijzonder festival, want de gemeenteraadsverkiezingen worden op 3 maart gehouden.



Bert van Alphen BART VAN VLIET

Ik hoop dat alle Haagse vrouwen die mogen stemmen dat ook zullen doen! Want al die stemmen zijn heel belangrijk. Voor de stad - voor de vrouwen zelf en natuurlijk voor de toekomst van iedereen.

Bert van Alphen, wethouder Welzijn, Volksgezondheid en Emancipatie

Kansen, Kwaliteiten en Krachten van Haagse Vrouwen

Van 2007 tot en met 2009 heeft HOF, promotie Haags Vrijwilligerswerk in Den Haag de pilot Duizend en één kracht met succes uitgevoerd.

Met dit project zijn ruim 1.800 vrouwen van niet-westerse afkomst bereikt door middel van voorlichting, training en werkbezoeken. Bijna 300 vrouwen van deze groep zijn gestart met vrijwilligerswerk. Zij hebben door middel van trainingen en begeleiding hun competenties vergroot en hun talenten ontdekt en verder ontwikkeld. Tevens is in deze periode de 'Kansenbeurs' ontwikkeld, een beurs met vraag en aanbod van vrijwilligerswerk. Dit instrument wordt nu met succes landelijk ingezet voor het bemiddelen van niet-westerse vrouwen naar vrijwilligerswerk.

Het project Duizend en één kracht wordt in 2010 en 2011 voortgezet met een financiële bijdrage van het Rijk. De reeds gemaakte contacten met de



ARCHIEF HOF

samenwerkingspartners worden geïntensiveerd en er wordt actief op zoek gegaan naar nieuwe samenwerkingspartners. Vrouwen die al vrijwilligerswerk doen geven voorlichting en er worden werkbezoeken georganiseerd.

HOF gaat actief werven voor vrijwilligervacatures voor niet-westerse vrouwen.

Heeft u interesse? Kijk op: www.bofnet.nl/1001kracht of email naar: f.ipek@bofnet.nl

Vadercentrum Schilderswijk, meer dan alleen koffiedrinken

De koffiehuisen stromen vol, maar een plek waar mannen echt iets van elkaar kunnen leren en met gelijkgestemden in contact kunnen komen mist er in de Schilderswijk. Daarom hebben zes mannen met verschillende achtergronden en vanuit verschillende organisaties de handen ineengeslagen om als één werkgroep een Vadercentrum in de Schilderswijk op te richten.

Zij vertegenwoordigen als initiatiefnemers het Stagehuis Schilderswijk/Stek, Stichting Jeugdwerk en Stiom. Ieder van deze mannen heeft zijn eigen beweegredenen om zich in te zetten voor een Vadercentrum in de Schilderswijk.

Robbert van der Vlerk (Directeur Stichting Jeugdwerk): 'De



Fouad Ait El Hadj, Derwisj Madoe, Mustafa Laaei

LOESJE PRAKTIJKEN

ervaring leert dat mannen in de Schilderswijk positieve invloed hebben op hun kinderen als zij gestimuleerd worden, hun eigenwaarde vinden.'

Derwisj A. Maddoe: (Coördinator vadercentrum, Projectleider Stiom) 'Een vadercentrum

in de Schilderswijk moet naast het programma een expertisecentrum worden voor allerlei problemen, vragen enzovoorts.'

Een Vadercentrum moet nieuw en innoverend zijn en inspelen op de behoeftes van de mannen in de wijk. Het biedt mannen de mogelijkheid op een eenvoudige manier in contact te komen met hun omgeving en de samenleving. Het Vadercentrum biedt mannen de gelegenheid om in een veilige omgeving te werken aan meer zelfvertrouwen en een positief zelfbeeld. Dit positieve zelfbeeld maakt dat zij zich als man en vader prettiger voelen. Dit komt hun gezin ten goede. Momenteel zijn er drie vadercentra in Den Haag die tot stand zijn gekomen met behulp van vrijwilligers en gemeentelijke en overheids-subsidies.

Netwerken, het thema van dit jaar, loopt als een rode draad door alle activiteiten heen. Er zijn workshops netwerken en visitekaartjes maken, discussies, boekpresentaties, maar ook moderne dansvoorstellingen en theater: vrouwen van de wereld, een wereldwijd netwerk.

Er wordt een documentaire vertoond over 40 jaar Dolle Mina en Haagse Dolle Mina's komen aan het woord. Er zijn talkshows, speed date sessies, veel lekker eten en muziek. In meer dan dertig wijken worden leuke, leerzame en vernieuwende acti-



LOESJE PRAKTIJKEN

viteiten aangeboden. Er gebeurt ook wat bij u in de buurt, dus trek de stoute schoenen aan en netwerk erop los in uw wijk. Importante is coördinator en promotor van het 8 Maartfestival



Charlie Ortega
Directeur Importante



Wat is de Kartiniprijs?

De Kartiniprijs benadrukt het belang van een gelijkwaardige positie en participatie van mannen en vrouwen. Personen, stichtingen en organisaties, maar ook projecten en initiatieven, komen voor de prijs in aanmerking. De Kartiniprijs wordt op maandag 1 maart 2010 uitgereikt door wethouder Bert van Alphen (Welzijn, Volksgezondheid en Emancipatie) en vormt de start van het 8 Maartfestival, de week rond Internationale Vrouwendag.

Maandag 1 maart 15.00 uur. Nutshuis, Riviervismarkt 5. U bent van harte welkom, maar vanwege de beperkte zaalcapaciteit is aanmelding verplicht via: post@importante.nl onder vermelding van 'Kartiniprijs 2010'.



Achter de voordeur taboes bespreekbaar maken

Nominatie Kartiniprijs 2010: Van Huis Uit - tegen eergeerelateerd geweld

'Eer is niet het probleem,' zegt Garip Özcan. 'Iedereen heeft eergevoel. Maar geweld gebruiken in eerkwesties, dat moet stoppen. Hoe doe je dat? Door het taboe bespreekbaar te maken in de gemeenschappen. En wie zijn daar het beste toe in staat? Sleutelfiguren die door hun positie vertrouwen en gezag uitstralen. Dat is de essentie van ons project Van Huis Uit.'

Bij de start van het project in 2006 werden dertig sleutelfiguren benaderd van wie er 23 hun medewerking toezegden. Ze volgden eerst een intensieve training in mediation en conflictbeheersing. Na afloop ontvingen ze een certificaat. De bemiddelaars zijn alert op signalen uit hun netwerk van huiselijk geweld, eergegeweld of onderdrukking binnen het gezin.

Door achter de voordeur met de families in gesprek te gaan, kunnen ze proberen een geweldspiraal te voorkomen. De bemiddelaars werken samen met professionele hulpverleners. Bij levensbedreigende situaties wordt altijd de politie ingeschakeld.

In twee jaar tijd hebben de bemiddelaars bij zestien conflicten binnen families een actieve rol gespeeld. Hun taak is echter breder. Ze hebben ook ruim vijftig bijeenkomsten gehouden binnen de gemeenschappen over onderwerpen als eerwraak en gedwongen huwelijken.

GEZICHTSVERLIES

'Deze praktijken zijn bij sommige families nog diep geworteld,' zegt Garip Özcan. 'Ik denk wel dat wij in Den Haag nu een methodiek hebben gevonden die werkt. Als gezaghebbende personen uit ei-



Garip Özcan LOESJEPRAKTIJKEN

gen kring een duidelijk standpunt innemen, dan wordt daar serieus naar geluisterd. Essentieel is ook om vroeg in te grijpen, nog voordat de kwestie breed bekend is. Ligt de zaak eenmaal op straat,

dan is de eer voor iedereen zichtbaar geschonden en valt het conflict veel moeilijker te beheersen. De bemiddelaars proberen in een vroeg stadium een uitweg te vinden met zo min mogelijk gezichtsverlies voor alle betrokkenen. De vrouw die het slachtoffer was, helpen ze om de draad van het leven weer op te pakken en zo mogelijk de band met de gemeenschap te hertstellen.'

Het project loopt in ieder geval door tot 2011. In de eerste fase werden alleen bemiddelaars geworven in de Turkse, Koerdische, Iraakse en Marokkaanse bevolkingsgroepen. Nu worden ook contacten gelegd met Afghaanse, Hindoestaanse, Iraanse, Chinese en Somalische sleutelfiguren.

www.stichtingmooi.nl

'Investeer in vrouwen en zie het resultaat'

Nominatie Kartiniprijs 2010: Noortje van der Kaaden, coördinator moedercentrum De Koffiepot

Starten met €1.500,- en in anderhalf jaar tijd €20.000,- verdienen. Investeren in talentvolle vrouwen kan een zeer hoog rendement opleveren. Resultaten uit het verleden bieden in dit geval veel hoop voor de toekomst. Van het Wereldtaartenboek werden in korte tijd 5.000 exemplaren verkocht (oplage 6.000). Dit project van moedercentrum De Koffiepot in Laak was aanleiding om coördinator Noortje van der Kaaden te nomineren voor de Kartiniprijs 2010.

Ze is al sinds 1994 werkzaam bij het centrum. 'Talent scouten' noemt ze haar manier van werken. 'Vrouwen die in ons centrum komen, hebben allemaal hun eigen vaardigheden en capaciteiten. Ze krijgen de kans om die verder te ontwikkelen. Dan blijken vrouwen die bijna nooit buiten de eigen buurt kwamen tot geweldige dingen in staat. We stimuleren dat ze na een tijd doorstromen naar vrijwilligerswerk, een opleiding of een baan.'

Weekblad Margriet schonk het moedercentrum eind 2008 in het kader van de Beter Wereldprojecten een bedrag van



Noortje van der Kaaden

LOESJEPRAKTIJKEN

€1.500,-. 'We besloten om het niet zomaar op te maken aan iets leuks of nuttigs, maar het te zien

als een microkrediet. Hoe kunnen we met dit bedrag geld gaan verdienen om werkgelegenheidsprojecten op te zetten? Zo ontstond het idee om een taartenboek te maken met familierecepten van onze bezoekers. Met bovendien bij elk recept het levensverhaal van de vrouw achter de taart.'

HIGH TEA BRIGADE

Met de opbrengst van het boek komen nieuwe projecten van de grond zoals de Internationale High Tea Brigade. Vrouwen van diverse nationaliteiten verzorgen een middag met culinaire en cul-

turele specialiteiten uit hun land van herkomst. Een ander project is de Vrouwen Verwensalon. 'We hebben ontdekt dat veel bezoekers goed zijn in uiterlijke verzorging zoals pedicure, massage, epilieren en haar knippen. In de veiligheid van De Koffiepot kunnen ze werkervaring en zelfvertrouwen opdoen en daarna doorstromen naar een opleiding of misschien een eigen bedrijfje.'

Informatie over moedercentrum De Koffiepot: www.stichtingmooi.nl
Wereldtaarten is een uitgave van de Nieuwe Haagsche, ISBN 978-94-6010-002-4

Hoogopgeleid én super gemotiveerd

Nominatie Kartiniprijs 2010: Sandra Fransz voor Alle Tonen Tafels

Ze zijn arts, leraar of jurist. In hun land van herkomst hadden ze een baan met aanzien en verantwoordelijkheid. Eenmaal in Nederland tellen opleiding en ervaring nauwelijks nog. Ze hebben een lange weg te gaan om een baan op hun niveau te krijgen. Kennis van het Nederlands is daarvoor een absolute voorwaarde.

Deze hoogopgeleide vrouwen moeten meer kans krijgen om hun Nederlands te praktiseren en hun capaciteiten te tonen, dacht coach Sandra Fransz toen ze een aantal van hen begeleidde. Zo werd het initiatief Alle Tonen Tafels geboren. Sandra dankt er

de nominatie aan voor de Kartiniprijs 2010. 'Alle Tonen' staat uiteraard voor de combinatie van allochtoon en autochtoon.

SOCIËTEIT NOORDEINDE

Hoe gaat het in zijn werk? Sandra: 'Elk kwartaal houden we een bijeenkomst - een tafel - in Sociëteit Noordeinde in Den Haag voor een gezelschap van vijftig tot honderd vrouwen. De avond wordt voorbereid door een werkgroep van ongeveer zeven vrouwen, zowel migrant als autochtoon. Samen bepalen ze het thema en het programma. In 2009 was het thema diversiteit en dit jaar mensenrechten. De avond is altijd een mix van informatie,

discussie, een lekker hapje en cultuur. De werkgroep neemt zelf de hele organisatie op zich. De bedoeling is wel dat vrouwen van niet-Westerse afkomst het voortouw nemen. Het gaat primair om hen.'

'De vrouwen vinden het geweldig om mee te draaien in de werkgroepen. Ze kunnen hun organisatorische talenten inzetten om de avond tot een succes te maken. En ze krijgen uitgebreid de kans om Nederlands te spreken en zich voor een groep te presenteren. Bovendien wordt in de wandelgangen stevig genetwerkt. De niet-Nederlandse vrouwen vinden aansluiting bij netwerken van Nederlandse col-

lega's en vice versa. Deelname aan onze tafels kan zeker helpen om een passende baan te vinden.'

Meer informatie: www.winwide.nl



Sandra Fransz (links vooraan).

LOESJEPRAKTIJKEN

Campagne huiselijk geweld

Ruim 40% van de Nederlanders is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld. Huiselijk geweld blijft vaak achter de voordeur verborgen. Schaamte is meestal een reden om er niet over te praten. Terwijl praten juist belangrijk is. Omdat alleen dat de eerste stap kan zijn om het geweld te stoppen.

Maandag 8 maart - Internationale Vrouwendag - start een nieuwe campagne voor inwoners van de regio Den Haag om aandacht te vragen voor het thema huiselijk geweld. En om bekendheid te geven aan het Steunpunt Huiselijk Geweld dat iedereen kan bellen voor advies of hulp.

Het Steunpunt Huiselijk Geweld biedt als het ware eerste hulp bij huiselijk geweld en is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via telefoonnummer



0900 - 044 3322. Vanaf 8 maart is er ook een website: www.eerste-hulpbijhuiselijkgeweld.nl. Omdat je altijd iets kunt doen.

Buurtvrouwenhuizen

Het leven van een groep vrouwen in Den Haag speelt zich grotendeels af in een kleine cirkel rondom hun huis. Ze komen vaak niet verder dan de kinderen van school halen, boodschappen doen en bezoeken aan familie in de straat. De laagdrempelige Buurtvrouwenhuizen zijn speciaal opgezet om hen uit hun isolement te halen. Vaak zetten vrouwen hier de eerste stap buiten de eigen kring.

De gemeente wil voor eind 2010 acht huizen realiseren in wijken waar veel vrouwen wonen die nog geen gebruik maken van reguliere voorzieningen. Tot nu toe zijn er drie geopend: twee in de Schilderswijk en een in Moerwijk. De corporaties zorgen voor de huisvesting. Stichting Importante doet al het voorwerk. Volgens directeur Charlie Ortega wordt daarbij zorgvuldig gezocht naar kansrijke locaties: 'We zoeken buurten waar al een groep vrouwen is die zich inzet voor de doelgroep. Zij kunnen via hun netwerk bekendheid geven aan het Buurtvrouwenhuis. De bedoeling is dat deze kerngroep samen met de bezoeksters het huis gaat beheren. Alles wat er gebeurt, gebeurt voor en door de vrouwen zelf. Stichting Importante blijft op afstand beschikbaar voor advies en ondersteuning.'

'De ervaringen sinds de ope-

ning van het eerste huis in december 2008 in de Schilderswijk zijn heel erg positief. Het heeft ons verrast hoe snel bezoeksters zelf taken overnemen en met goede ideeën komen. Naast de inloopochtenden en -middagen vinden nu activiteiten plaats zoals gezamenlijk koken, taallessen, sportieve beweging, maar ook bijeenkomsten over gezondheid, opvoeding of eerste hulp. Alle drie Buurtvrouwenhuizen besteden trouwens ook aandacht aan het 8 maartfestival.'

'Het Buurtvrouwenhuis geeft vrouwen de ruimte voor emancipatie in hun eigen tempo. Voor sommigen is het al een hele overwinning om twee ochtenden in week met andere vrouwen samen te komen. Daar is moed en soms strijd voor nodig. Anderen nemen snel zelf de rol van gastvrouw op zich of gaan iets opzetten waar ze goed in zijn, bijvoorbeeld een kookmiddag of een cursus kleding maken. Het is een opstap naar verdere participatie. Vrouwen hebben zo'n veilige omgeving nodig om uit hun isolement te komen. Als ze eenmaal waardering en erkenning krijgen, neemt het zelfvertrouwen toe en worden ze enthousiast om zich verder te ontwikkelen. Een volgende stap kan dan vrijwilligerswerk zijn of een cursus. Zo ga je langzaam van afhankelijkheid naar meer zelfstandigheid. En dat precies het motto van onze Buurtvrouwenhuizen.'



Een eerste stap buiten de eigen kring.

TON GROENENDIJK

Activiteiten tijdens 8 Maartfestival uitgelicht:

Meiden met lef, 40 jaar Dolle Mina

Tijdens het 8 Maartfestival wordt vier keer de documentaire Meiden met Lef vertoond. Thea Schellekens van Bibliotheek Den Haag legt uit: 'Veertig jaar geleden - in december 1969 - richtten vrouwen in Amsterdam de actiegroep Dolle Mina op. Ze wisten veel aandacht te trekken met hun ludieke acties voor vrouwenrechten. Thema's als gelijke lonen, betere kinderopvang en seksuele vrijheid zijn door hen op de agen-

da gezet. De documentaire Meiden met lef gaat over de roerige geschiedenis van Dolle Mina. In wijkbibliotheek Wateringse Veld gaan vroegere Dolle Mina's na de vertoning in discussie met het publiek. De documentaire is gemaakt door Aletta, instituut voor vrouwengeschiedenis.'

DONDERDAG 4 MAART
bibliotheek Wateringse Veld
19.30 - 21.30 uur.

gesprekken met Haagse Dolle Mina's van weleer.
Laan van Wateringse Veld 468
tel. 070- 353 63 63

ZATERDAG 6 MAART

bibliotheek Spoorwijk
14.45 -16.00 uur
Onderdeel van het wijkprogramma.
Van Meursstraat 1a,
tel. 070-353 65 21

ZONDAG 7 MAART

Culturalis
Hobbemastraat 120
13.00 - 17.00 uur
Onderdeel van het wijkprogramma.

MAANDAG 8 MAART

Nutshuis
Riviermarkt 5
16.00 - 20.00 uur
Slotbijeenkomst Haags 8 Maartfestival presentatie boekje Tot hiertoe... en verder? met verhalen van Haagse Dolle Mina's.



Vrouwen van de Wereld

Het Museon pakt het thema 'netwerken' wereldwijd op. In alle culturen hebben vrouwen hun informele netwerken. Juist in minder ontwikkelde landen is het essentieel veel contacten te heb-

ben om iets voor elkaar te krijgen of soms zelfs puur om te overleven. Het programma Vrouwen van de Wereld werd samengesteld door Ellis Mensinga en Eveline van de Putte. 'We laten

beelden zien van netwerkende vrouwen uit de hele wereld en van buitenlandse vrouwen in Nederland,' vertelt Ellis. 'In mijn presentatie bezoeken we markten in Afrika en Vietnam en feesten in Indonesië en India. Markten zijn dé plaats om te netwerken in deze landen. Mijn collega Eveline zal vooral ingaan op het belang van netwerken voor oudere vrouwen. Ze heeft ervaring als ouderenwerkster. Verder hebben we theatergroep De MUMS uitgenodigd om een vrolijk en activerend licht op het thema te werpen.'



Ellis Mensinga, Eveline van de Putte en De MUMS. LOESJEPRAKTIJKEN

Museon, Stadhouderslaan 37
2517 HV Den Haag
Tel. 070 - 338 1338

Vrouwen van de Wereld
Multimediapresentatie en theatergroep De Mums
dinsdag 2 maart, 13.30 - 15.45 uur
entree €4,50

De Kracht van Samen in Spoorwijk

Ook in Spoorwijk wordt 8 maart gevierd. Feroza Joemmanbaks van stichting Mooi vertelt over het programma De kracht van Samen in buurthuis De Wissel: 'Het thema is bij ons natuurlijk ook netwerken. We beginnen met een talkshow waarvoor onder meer vrouwen met een eigen bedrijf worden uitgenodigd. Ze vertellen hoe zij gebruik maken van hun netwerken. Daarna gaan we met z'n allen speeddaten. Vijftien vertegenwoordigers van welzijnsinstellingen en andere organisaties zijn aanwezig. De bezoekers kiezen met welke organisatie ze speeddaten. Zo kom je

in korte tijd veel te weten over wat er allemaal te doen is in de wijk. Aan het speeddaten is een loterij verbonden waar mooie prijzen mee te winnen zijn. Ter afsluiting speelt een Afrikaanse muziek- en dansgroep. Kortom, een heel gevarieerd en leuk programma.'

De Wissel, Betsy Perkstraat 14
2524 XT Den Haag
tel. 070- 396 00 00
zaterdag 6 maart 13.00 - 17.00 uur
toegang gratis



Garip Özcan

LOESJEPRAKTIJKEN



Activiteitenoverzicht

Maandag 1 maart

Workshop 'netwerken'
Locatie: Buurtcentrum de Octopus, Delftselaan 12
Tijd: 9.00 - 12.00 uur

Dinsdag 2 maart

'Netwerken: wat heb je eraan?' met o.a. visitekaartjes maken.
Locatie: Bibliotheek Schilderswijk, Koningstraat 439
Tijd: 9.00 - 12.00 uur

Vrouwen van de wereld; een wereldwijd netwerk: verhalen, projectie en theater
Locatie: Museon, Stadhouderslaan 37
Tijd: 13.30-15.45 uur

Emancipatieverhalen uit de vorige eeuw
Locatie: bibliotheek Morgenstond, Leyweg 531
Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Woensdag 3 maart

Netwerken met instellingen: Leer je buurt kennen!
Locatie: Clubhuis De Mussen, Hoefkade 602
Tijd: 9.00 - 12.00 uur

Netwerken, wat heb je eraan? Maak je eigen visitekaartjes
Locatie: bibliotheek Moerwijk, Erasmusweg 471
Tijd: 9.00 - 11.30 uur

Netwerken voor meisjes, meiden en vrouwen
Locatie: Buurtcentrum Tandem, Engeringstraat 46
Tijd: 10.00 - 18.00 uur

Wie ken jij? Netwerken: 'het gaat er niet om wie je bent, maar om wie je kent!'
Locatie: OBL, Zoetermeerse Rijweg 893
Tijd: 11.00 - 16.00 uur

Feestelijke ontmoetingsmiddag
Locatie: buurtcentrum Octopus, Delftselaan 12.
Tijd: 13.30 - 16.00 uur

Donderdag 4 maart

Discussie Tafel voor vrouwen: Vrouwen en Kinderrechten (mensenhandel, prostitutie, kinderarbeid, exploitatie etc.)
Locatie: Noordeinde 10b
Tijd: 18.30 - 22.00 uur

Vraag en aanbod - bord maken
Locatie: Buurtcentrum Parada, van Limburg Stirumstraat 280
Tijd: 9.00 - 11.30 uur

40 jaar Dolle Mina, Documentaire gesprekken met Haagse Dolle Mina's van toen
Locatie: Bibliotheek Wateringse Veld, Laan van Wateringse Veld 468
Tijd: 19.30 - 21.30 uur

Netwerken, wat heb je eraan? Maak je eigen visitekaartjes
Locatie: Bibliotheek Bouwlust, Beresteinlaan 4
Tijd: 9.00 - 11.30 uur

Netwerken en presenteren: workshop, kennismakingsspel, lunchhapjes, uitwisseling recepten
Locatie: Sportzaal Laakhage, Peilstraat 67
Tijd: 9.30 - 14.00 uur

Authentieke gerechten, workshop samen gerechten maken uit Egypte, Turkije, Bolivia en Indonesië
Locatie: De Steeg, Keppelerstraat 301
Tijd: 9.30 - 14.00 uur

Lezing Fayza Oum'Hamed (schrijfster De uitverkorene) Autobiografie van een Marokkaanse importbruid die zich weet te ontworstelen aan haar schoonfamilie
Locatie: Bibliotheek Loosduinen, Loosduinse Hoofdstraat 555
Tijd: 20.00 - 22.00 uur

Vrijdag 5 maart

Dansvoorstelling Echte Mannen!? Een mix van dans en theater
Locatie: Theater De Regentes, Weimarstraat 63
Tijd: 20.30 uur

Toneel en diverse workshops 'Realiseer je eigen netwerk' en 'Zet jezelf op de kaart'
Locatie: Buurthuis Sam Sam, Van Mierisstraat 226
Tijd: 18.30 - 22.00 uur

Dansworkshops, netwerken door middel van spelletjes
Locatie: Buurtcentrum De Burcht, Stortebekerslaan 120
Tijd: 9.00 - 12.00 uur

Wie ken jij? Netwerken: 'Het gaat er niet om wie je bent, maar wie je kent!'
Locatie: Piet Vink Centrum, Plesmanlaan 217a
Tijd: 12.30 - 17.00 uur

Vrouwen contacten vrouwen
Locatie: Scheveningseweg 96
Tijd: 17.00 uur

Theaterstuk 'Om de lieve vrede'
Locatie: Theater Pierrot, Ferrandweg 4T
Tijd: 20.00 uur

Op en TOP-vrouw
Locatie: Café/Restaurant Schlemmer, Lange Houtstraat 17
Tijd: 17.00 - 21.00 uur

Voorlichting over 'omgaan met depressie en stress', afsluiting met muziek en dans
Locatie: Buurthuis Boerenplein, Mandelaplein 1
Tijd: 19.00 - 23.00 uur

Vrouwenontmoetingsdag
Locatie: Wijkcentrum Vredrust, Melis Stokelaan 2496w
Tijd: 18.00 - 23.00 uur

Zaterdag 6 maart

Leer Mammarsosa kennen! Multiculturele talenworkshops; informatiemarkt, lunch en netwerken
Locatie: Carolusschool, Westeinde 103 - 107
Tijd: 10.00 - 15.00 uur

Netwerken in Scheveningen
Locatie: Het Trefpunt, Tesselsestraat 71 - Scheveningen
Tijd: 18.30 - 23.30 uur

Vrouwendag 2010 met muziek en henna versieren
Locatie: Buurthuis Octopus, Delftselaan 12
Tijd: 14.00 - 18.00

Meet & Greet Midgetgolven
Locatie: Midgetgolf Zuiderpark, Mr. P. Droogleeve Fortuynweg 1
Tijd: 12.00 - 19.00 uur

Toneel met debat over netwerkcontacten
Locatie: Theater Culturalis, Hobbemastraat 120
Tijd: 20.00 uur

De kracht van samen: gevarieerd programma met o.a. een talkshow, speed daten, visite-kaartjes maken, muziek en dans en loterij
Locaties: De Wissel, Betsy Perkstraat 14; De Oase, van Meursstraat 1; Bibliotheek Spoorwijk, van Meursstraat 1a
Tijd: 13.00 - 17.00 uur

Netwerk lunch
Locatie: De Regenvalk, Weimarstraat 69
Tijd: 12.00 - 18.00 uur

Leer elkaar kennen, vrouwen met verschillende religies
Locatie: Christus Triumfator-kerk, J. van Stolberglaan 154
Tijd: vanaf 19.30 uur

Arabische Vrouwen Lente Netwerkendag: film, discussie, buffet en feest
Locatie: Christus Triumfator-kerk, J. van Stolberglaan 154
Tijd: 12.00 - 18.00 uur

Van netwerk naar empowerment: 'Hoe versterk je vrouwen -empowerment: door netwerken!' sketches, debat en discussie
Locatie: Helmerstraat 144
Tijd: 13.00 - 18.00 uur

Spinnenweb-netwerkbijeenkomst met o.a. netwerken vroeger en nu, speeddaten, talkshow, muziek en dans, visitekaarten maken, loterij
Locatie: De Wissel, Betsy Perkstraat 12
Tijd: 14.00-18.00 uur

Informatie en workshop over netwerken
Locatie: Buurthuis Octopus, Delftselaan 12
Tijd: 17.00 uur

Feestelijke netwerkbijeenkomst

Locatie: Julianakerk, Schalk-Burgerstraat 217
Tijd: 18.00 - 24.00 uur

Treed naar buiten en verbreed je netwerk!
Locatie: Woongemeenschap Stanfasti 1e Laakdwarsstraat 7
Tijd: Inloop 14.00 uur

Workshop 'De Vier Gezichten van de Vrouw (naar het boek van Caroline Ward)
Locatie: Zeestraat 50
Tijd: 14.00 - 17.00 uur

Dans, workshop, modeshow & diner
Locatie: De Boskant, Uilebomen 71
Tijd: 15.00 - 19.00 uur

Netwerk opbouwen training voor vrouwen met als doel het stimuleren van sociale en maatschappelijke participatie en workshop
Locatie: Buurthuis de Loods, Beijerstraat 105
Tijd: 15.00 - 20.00 uur

Theaterstuk 'Om de lieve vrede'
Locatie: Theater Pierrot, Ferrandweg 4T
Tijd: 20.00 uur

Empowerment & netwerken
Locatie: Timor Worldwide, Zeestraat 100
Tijd: 14.00 - 18.00 uur

Zondag 7 maart Theaterstuk 'Om de lieve vrede'
Locatie: Theater Pierrot, Ferrandweg 4t
Tijd: 14.00 uur

Vrouwendagviering: workshops Henna schilderen, yoga en Bollywooddans voor kinderen en volwassenen
Locatie: Wijkcentrum Brasserskade
Tijd: 12.00 - 17.00 uur

Tentoonstelling en muziek Afrikaanse vrouwen
Locatie: Gymzaal Oosterhesselenstraat (o.v.b.)
Tijd: 14.00 - 19.00 uur

Workshop en Lunch Internationale vrouwen
Locatie: Wijkcentrum Morgenstond, Fluitenbergrstraat 6
Tijd: 11.00 - 16.00 uur

Gezamenlijke viering van de Internationale Vrouwendag met 'netwerken voor de vrouwen in de wijk' en feestelijke afsluiting
Locatie: Buurthuis Boerenplein, Mandelaplein 1
Tijd: 14.00 uur

Wereldvrouwen bewerken het net
Locatie: Buurtcentrum De Bras, Oeverwallaan 130
Tijd: 11.00 tot 15.30 uur

Voor Elkaar: Afsluitend eindfeest in de Schilderswijk en Stationsbuurt
Locatie: Theater Culturalis, Hobbemastraat 120
Tijd: 13.00 - 17.30 uur

Vergroot je netwerk in je buurt; workshops poëzie, sport, schoonheidsverzorging, creativiteit en spiritualiteit
Locatie: Wijk- en dienstencentrum Mariahoeve, Ivoorhorst 155
Tijd: 13.00 - 17.00 uur

Netwerken, lezing en debat
Locatie: Zieken 103
Tijd: Vanaf 14.00 uur

Paneldiscussie vrouwen
Locatie: Zichtenburglaan 23
Tijd: 14.00 - 19.00 uur

Netwerken: Doet een boel, kost een beetje! bijeenkomst
Locatie: Julianakerk, Schalk Burgerstraat 187
Tijd: 15.30 - 22.00 uur

Maandag 8 maart Gevarieerd programma met o.a. emancipatieverhalen en visitekaartjes maken, speciaal voor vrouwen
Locatie: Bibliotheek Transvaalkwartier, Hobbemaplein 30
Tijd: 9.00 - 11.30 uur

Internationale Vrouwendag viering
Locatie: Beatrisstraat 120
Tijd: 10.00 - 20.00 uur

Panel discussie allochtone vrouwen in de wijk en afsluitend feest
Locatie: Houtzagerssingel 30
Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Intercultureel vrouwen Festival - Auraton Ka Sangeet Se Milan
Datum: 14 maart
Locatie: Theater aan het Spui
Tijd: 14.00 uur

8 maart internationale vrouwendag officiële afsluiting van de week

Super Netwerk Buffet Iedereen is welkom! Gezellig eten, drinken, ontmoeten, netwerken

Locatie: Importante, Nutshuis, Riviervismarkt 5
Tijd: 16.00 - 20.00 uur
Info: 070 - 312 5200 (aanmelding verplicht)

Kijk voor het volledige programma en meer informatie op www.8maartfestival.nl