



## **Inhoudelijk verslag MGE Boeddhisme 16 januari 2015**

In haar lezing van 16 januari over het boeddhisme heeft In Liem met een Powerpoint dia ons uitgelegd wat vanuit het Boeddhisme nodig is om in deze tijd te komen tot Vrede en Harmonie in de wereld.

### **Er werden 2 punten genoemd:**

- 1) Ahimsa ofwel het niet willen schaden van welk leven dan ook
- 2) Aandacht (of Mindfulness) , dat wil zeggen een diep en waar bewustzijn van wat we werkelijk doen, voelen en denken.

### **Verder werd uitgelegd dat onze wereld,**

en dan met name ons geluk en lijden,  
wordt gecreëerd door onze eigen handelingen.

Handelingen – en de werkelijke handeling vindt plaats door de intentie binnen in de geest – hebben gevolgen.

Het verhoudt zich als een zaadje dat je plant  
tot de bloem die er uit voortkomt.

Als wij ons van het lijden willen bevrijden, zullen we dus **handelingen** moeten doen die daarmee overeenstemmen.

Met andere woorden: we zullen negatieve handelingen moeten vermijden, we zullen moeten vermijden anderen en onszelf te schaden of geweld aan te doen.

Om dát weer mogelijk te maken is het nodig dat we de **negatieve aspecten in de geest**, zoals hebzucht, haat en onwetendheid **verwijderen**  
en de **positieve aspecten** zoals mededogen, liefde en wijsheid **ontwikkelen**.

**Zie ook haar power point presentatie.**

**Met dit als uitgangspunt zal In Liem op 2 juni een korte bijdrage geven aan de paneldiscussie, waar vraagstellingen geponeerd worden om de mogelijkheden te berde te brengen of eigentijdse ontwikkeling van levenbeschouwingen mogelijk en nodig is om mensen dichter bij elkaar te brengen.**